

VK TAMI v roku 2020

december 2020 - tréningy sú do odvolania zrušené. **Tipy na cvičenia doma nájdete v sekcii Tréneri.**

16.11.2020 Ku Strong men tréningom na Kuchajde pridávame pre Kadetov herné tréningy v telocvični, aj keď to pre volejbal nie je ideálne (podľa pravidiel hrajú 6 hráči, ale povolené je len 5+T). Pondelok 2x hodina, utorok a streda 1x hodina. **POZOR!!!** Trénuje sa len podľa zoznamu, ktorí dostali zaradení do mailu. Nemôže prísť hocikto!!!

20.10.2020 Kadeti začali s tréningami na Kuchajde. Každý utorok a štvrtok 17:00 -18:00, podľa prísnych opatrení, v náročnom režime 5+T... až kým nás zima neporazí a treneri budú zvládať náročnú logistiku!

Od 15. októbra máme prerušené tréningy do odvolania - z dôvodu sprísnených protipandemických opatrení. Volejbalisti - držte sa v zdraví a nezabúdajte - pri zvýšenej opatrnosti - športovať a udržiavať sa v kondícii, aby bolo telo odolnejšie voči kontaktu s hnosobou. Pri individuálnom športovaní, s dostatočným odstupom od ľudí (beh, bicykel a pod.) je povolené rúško na sebe nemať. Buďte však ohľaduplní k okoliu.

8.9.2020 - Začíname naplno sezónu 2020-2021 podľa interne rozoslaných rozvrhov tréningov. Septembrové tréningy sú upravené vzhľadom ku korona obmedzeniam a využívať budeme stále aj exteriér. Naďalej dodržiavame hygienické nariadenia. Tešíme sa však na novú sezónu, Čoskoro budeme poznať rozlosovania v jednotlivých kategóriách.

10.8.2020 - Dnes začíname na Kuchajde novú sezónu o 8:00. Každé ráno, až do konca augusta, budeme behať, posilňovať, skákať a "kopčekovať". Všetci sa tešia;-). Poobede budú tréningy na piesku na Mladej Garde. Zatiaľ 2-3 x, uvidíme podľa počtu hráčov. Viacerí brigádujú alebo trávia leto mimo BA. Veríme, že aj tí si občas zacvičia...

2.7.2020 - Máme posledný tréning pred prázdninami. Nikto neochorel, nikto nebol zranený, ideme si oddýchnuť. Prajeme všetkým pekné leto.

28.4.2020 - Po dlhej pauze, zapríčinenej Koronou, sme začali trénovať. Vonku, na Mladej Garde, týždenne 2x na piesku a 2x na umelom povrchu. Dodržiavame hygienu, používame dezinfekčné gély, zapisujeme dochádzku,...všetko podľa nariadení. Dokážeme to!!!

7.3.2020 - Ženy hrali v 1.lige dva zápasy proti Senici. Prvý zápas sme prehrali 2:3, hralo sa skoro 2 hodiny a skóre bolo 96:102. Druhý zápas bol ešte dlhší, hralo sa 131 minút a skóre bolo 102:104, ale tento zápas bol víťazný pre nás!. Dlhý volejbalový deň...

2.3.2020 - Starší žiaci hrali ďalší zápas v súťaži na pôde VKP. Prehrali sme 0:3, ale už to neboli sety úplne jednoznačné pre súpera. Snáď sa nám podarí viac...

1.3.2020 - V 4-kovom volejbale dievčat je už súťaž rozdelená na skupiny podľa kvality. Hráme o 10.-12. miesto. Na dnešnom turnaji sme prehrali s Bilíkovou "B" 3:0 a proti Vivusu "B" sme získali cenné víťazstvo 3:1. Málo sme robili chyby a z víťazstva sa veľmi tešíme. Konečne aj podanie pomohlo!!!

26.2.2020 - Dievčatá pokračovali v súťaži JKY/KKY v skupine o 7.-13. miesto. Hrali sme proti Bilíkovej "B". Klasika vo februári...zranenia, choroby a lyžiarske zázjazy...čiže v počte 6. Napriek tomu sme hrali na 27,21 a 18, ale na zisk setu sme nemali.

17.2.2020 - V predohrávanom zápase proti Slávii UK Dráčik nastúpili ženy po nedeli úplne inak. Krásne výmeny v derby zápase, proti viacerým extraligistkám, nervy drásajúce koncovky,...po dlhom čase výborný volejbal. Prehrali sme so ct'ou 0:3 a 0:3. Tak si predstavuje nasadenie v zápase trénerka. Medzi zápasmi sme zagratalovali aj Eve Studeničovej k narodeninám. Na zdravie Evi!

16.2.2020 - Ženy v oklieštenej zostave a bez vlastnej nahrávačky a po veľmi zlom výkone podľahli rezerve Trnavy 3:0 a 3:1.

11.2.2020 - Naši žiaci hrali proti Hamuliakovu. Na domácej pôde sme držali krok so súperom len v prvom sete. Nedokázali sme viac a prehrali sme 3:0.

1.2.2020 - Ženy TAMI oslabené chorobami, zraneniami a lyžovačkou, ale posilnené o dve maminy (na hráčskom dôchodku) nestačili na Pezinok. Prehrali sme 0:3 a 0:3. Sety boli veľmi vyrovnané, ale k žiadnemu víťaznému sme sa nedopracovali

29.1.2020 - Dievčatá v mládežníckej súťaži junioriek vyhrali ďalší zápas, tentoraz proti Vivusu. A hoci s premiérou 2 nových hráčok, zápas sme mali pod kontrolou. Je dobré, že dievčatá zistili, že koncentrácia v zápase je nielen dôležitá, ale aj pomôže.

26.1.2020 - V Nitre na COP si chceli ženy napraviť chuť a vyhrať. Sety boli vyrovnané, volejbal pekný, ale máme len dve prehry 3:0. Súťaž 4-kového volejbalu žiačok pokračovala turnajom na Ostredkovej ul. Neprekročili sme svoj tieň a družstvo prehralo všetky tri zápasy na 0:2. Zápas proti Pezinku bol najvyrovnanejší, ale na ďalší vyhratý set, či zápas stále čakáme. Dievčatá však hrali pokojnejšie, bolo aj pár pekných výmen. Tak len trpezlivo pracovať ďalej, trénovať a úspechy sa určite dostavia.

18.1.2020 - Prvý dvojzápas žien v roku 2020 bol v Senici. Naše družstvo hralo bez jednej klasickej blokárky, bez druhej nahrávačky, v počte 8 a hra vyzerala biedne. Skúšali sme meniť, posúvať a k tomu sa ešte zranila ôsma hráčka.. prehrali sme hladko 3:0 a 3:0.

14.1.2020 - Žiaci hrali proti VKP v prvom zápase roka 2020. Opäť sme prehrali 3:0. V zápase nastúpili aj mladší hráči, aby okúsili atmosféru zápasu.

14.1.2020 - Dievčatá na Bilíkovej proti "C" družstvu prehrávali na začiatku 2:0 na sety. Bojovnosťou vyrovnali zápas na 2:2, ale zľakli sa možnosti víťazstva a domov si odviezli iba 1 bod za prehru 3:2.